

Согласовано:

директор В.В. Горбачева



19.03.2025

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

овоци по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2	71\70\2017м	25
котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	13	15,22	13,33	242,33	ГТК 77\6\2023	36
каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	171\2017	18
хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	702\2010 м	4,75
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45ГН\2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>24,46</b>	<b>22,50</b>	<b>73,25</b>	<b>589,39</b>		<b>98,75</b>

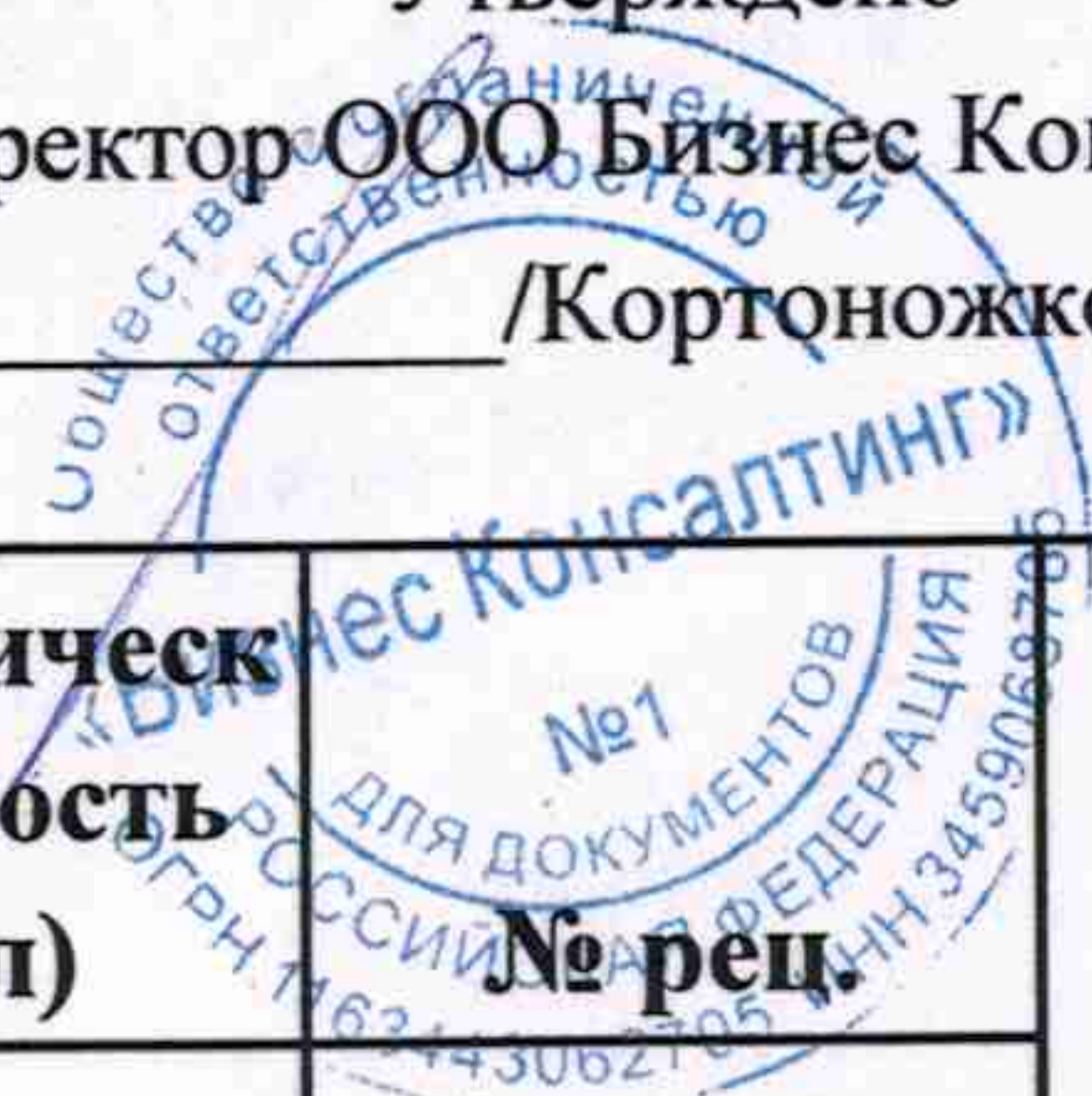
Согласовано: *В. В. Горбачева*  
 директор \_\_\_\_\_

**В. В. ГОРБАЧЕВА**



*19.03.2025*

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
овоци по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	1	3,8	22	71\70\2017м	25
котлеты мяскокапустные п/ф высокой степени готовности	100	13	15,22	13,33	242,33	ГТК 77\6\2023	36
каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	171\2017	18
хлеб ржано-пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80	702\2010 м	4,75
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн\2022г	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>28,12</b>	<b>24,36</b>	<b>91,61</b>	<b>691,65</b>		<b>98,75</b>